



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 46

Måndag 9 Nov

- 1 Lunch** Hemgjorda köttbullar serveras med kokt potatis, gräddsås samt lingonsylt och grönsaker.
- 2 Lunch** Laxpytt serveras med kall citronsås samt grönsaker.

Tisdag 10 Nov

- 1 Lunch** Ugnstekt falukorv serveras med hemgjort potatismos samt grönsaker. Fruktcocktail serveras med gräddklick
- 2 Lunch** Kycklingpaj serveras med grönsaker. Fruktcocktail serveras med gräddklick

Onsdag 11 Nov

- 1 Lunch** Panerad fisk serveras med kokt potatis, grönsaker samt kall remouladsås
- 2 Lunch** Gyllengul vegetarisk lasagne, grönsaker samt vitlökssås

Torsdag 12 Nov

- 1 Lunch** Klar köttsoppa med morot, palseknacka och rotselleri serveras med smörgås. Cheescake
- 2 Lunch** Chili con carne serveras med ris samt grönsaker. Cheesecake.

Fredag 13 Nov

- 1 Lunch** Skinkstek serveras med skysås, potatisgratäng samt grönsaker
- 2 Lunch** Leverbiff serveras med kokt potatis, brunsås samt grönsaker

Lördag 14 Nov

- 1 Lunch** Fisk i gräddsky med kokt potatis och grönsaker
- 2 Lunch** Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker.

Söndag 15 Nov

- 1 Lunch** Wallenbergare serveras med hemgjort potatismos samt grönsaker och lingonsylt. Kladdkaka serveras med gräddklick.
- 2 Lunch** Kökets val av köträtt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker. Kladdkaka serveras med gräddklick.



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 47

Måndag 16 Nov

- 1 Lunch Ölandslufsa serveras med lingonsylt samt råkost.
- 2 Lunch Ost och skinkpaj serveras med råkost.

Tisdag 17 Nov

- 1 Lunch Korvstroganoff serveras med kokt ris samt grönsaker. Lingonformage serveras med gräddklick
- 2 Lunch Krögarbiff serveras med kokt potatis, brunsås samt grönsaker. Lingonfromage serveras med gräddklick.

Onsdag 18 Nov

- 1 Lunch Fisk i ugn med basilikatäcke serveras med kokt potatis samt grönsaker.
- 2 Lunch Potatisbullar serveras med stekt bacon, grönsaker samt lingonsylt.

Torsdag 19 Nov

- 1 Lunch Ärtsoppa med fläskbog serveras med smörgås. Pannkakor med sylt.
- 2 Lunch Kycklingsås serveras med pasta och grönsaker. Pannkaka serveras med sylt.

Fredag 20 Nov

- 1 Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, kokt potatis samt grönsaker.
- 2 Lunch Trädgårdsmästargryta: Kassler och rotfrukter serveras med kokt potatis samt grönsaker.

Lördag 21 Nov

- 1 Lunch Dillkött serveras med kokt potatis samt grönsaker.
- 2 Lunch Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker.

Söndag 22 Nov

- 1 Lunch Panerad fisk serveras med kall citronsås, kokt potatis samt grönsaker. Katrinplommonkaka serveras med gräddklick.
- 2 Lunch Kökets val av köträtt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker. Katrinplommonkaka serveras med gräddklick.



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 48

Måndag 23 Nov

- 1 Lunch Hemgjord pannbiff serveras med stekt lök, kokt potatis, gräddsås samt grönsaker.
- 2 Lunch Gratinerad blomkål serveras med rökt skinka samt kokt potatis och grönsaker.

Tisdag 24 Nov

- 1 Lunch Bruna bönor serveras med kokt potatis samt stekt fläsk och grönsaker. Chokladpudding serveras med gräddklick.
- 2 Lunch Kycklinggryta med curry, ris & grönsaker. Chokladpudding serveras med gräddklick.

Onsdag 25 Nov

- 1 Lunch Fisk under knaprigt täcke serveras med hemgjort potatismos, kall sås samt grönsaker
- 2 Lunch Skinkfrestelse serveras med grönsaker

Torsdag 26 Nov

- 1 Lunch Spenatsoppa med kokt ägg serveras med smörgås. Äppelcrepes serveras med kardemummagrädde.
- 2 Lunch Köttfärssås och spaghetti serveras med grönsaker. Äppelcrepes serveras med kardemummagrädde.

Fredag 27 Nov

- 1 Lunch Kokt köttkorv serveras med kokt potatis, senapssås samt grönsaker.
- 2 Lunch Blodpudding serveras med tärnat bacon, grönsaker samt lingonsylt.

Lördag 28 Nov

- 1 Lunch Ugnsbakad lax serveras med varm örtsås, kokt potatis samt grönsaker
- 2 Lunch Kökets val av köttträtt serveras med varm örtsås, kokt potatis samt grönsaker.

Söndag 29 Nov

- ## 1 Lunch Kalops serveras med kokt potatis, grönsaker samt rödbetor. Mjuk pepparkaka serveras med lingongrädde.
- ## 2 Lunch Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, gräddsås samt grönsaker. Mjuk pepparkaka serveras med lingongrädde
- ##



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 49

Måndag 30 Nov

- 1 Lunch Raggmunk serveras med stekt fläsk, råkost och lingonsylt
- 2 Lunch Vegetarisk salsagryta serveras med kokt ris, samt råkost.

Tisdag 1 Dec

- 1 Lunch Varmkorv serveras med hemgjort potatismos samt grönsaker. Persikor serveras med kesellagradde.
- 2 Lunch Gräddstuvad pytt i panna serveras med stekt ägg, rödbetor och grönsaker. Persikor serveras med kesellagradde.

Onsdag 2 Dec

- 1 Lunch Stekt salt sill serveras med löksås samt kokt potatis samt grönsaker.
- 2 Lunch Viltfärsbiff serveras med kokt potatis, gräddsås, samt stekt svamp och gele

Torsdag 3 Dec

- 1 Lunch Gulaschsoppa serveras med smörgås. Smulpaj med bär serveras med vaniljsås.
- 2 Lunch Janssons frestelse serveras med prinskorv, ägghalvor samt tomat. Smulpaj med bär serveras med vaniljsås.

Fredag 4 Dec

- 1 Lunch Stekt kyckling serveras med ris, dragonsås samt grönsaker
- 2 Lunch Levergryta serveras med kokt potatis samt grönsaker

Lördag 5 Dec

- 1 Lunch Fiskgratäng med räkor och dill serveras med hemgjort potatismos samt grönsaker
- 2 Lunch Kökets val av köträtt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker

Söndag 6 Dec

- 1 Lunch Örtkryddad karré serveras med kokt potatis, brunsås samt grönsaker. Saffranskaka serveras med vaniljgrädde.
- 2 Lunch Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, brunsås, samt grönsaker. Saffranskaka serveras med vaniljgrädde