



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 42

Måndag 12 Okt

- 1 Lunch Fläskpannkaka serveras med råkost samt lingonsylt
- 2 Lunch Skaldjurswok serveras med nudlar och vitlöksås

Tisdag 13 Okt

- 1 Lunch Småländskt isterband serveras med stuvad potatis, grönsaker samt rödbetor. Chokladmousse serveras med gräddklick
- 2 Lunch Rotfruktsgratäng serveras med kassler samt grönsaker. Chokladmousse serveras med gräddklick.

Onsdag 14 Okt

- 1 Lunch Hemgjorda kroppkakor serveras med lingonsylt, gräddmjölk samt rårivna morötter
- 2 Lunch Köttbullar och hemgjort potatismos serveras med grönsaker

Torsdag 15 Okt

- 1 Lunch Fisksoppa serveras med smörgås. Kesokaka serveras med sylt.
- 2 Lunch Schnitzel serveras med kokt potatis, brunsås samt grönsaker. Kesokaka serveras med sylt.

Fredag 16 Okt

- 1 Lunch Lassangette serveras med grönsaker
- 2 Lunch Pastrami serveras med krämig potatissallad, samt grönsaker.

Lördag 17 Okt

- 1 Lunch Sejrygg serveras med skirat smör, hemgjort potatismos samt grönsaker.
- 2 Lunch Kökets val av köttträtt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker

Söndag 18 Okt

- 1 Lunch Småländsk köttgryta serveras med potatis samt grönsaker. Toscakaka serveras med gräddklick.
- 2 Lunch Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, brunsås samt grönsaker. Toscakaka serveras med gräddklick



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 43

Måndag 19 Okt

- 1 Lunch** Plommonjärpar serveras med kokt potatis, brunsås samt grönsaker.
- 2 Lunch** Makaronipudding med skinka serveras med grönsaker

Tisdag 20 Okt

- 1 Lunch** Hemgjort rotmos serveras med kokt köttkorv samt grönsaker. Päron serveras med vaniljkesella.
- 2 Lunch** Potatisbullar serveras med stekt bacon, grönsaker samt lingonsylt. Päron serveras med vaniljkesella.

Onsdag 21 Okt

- 1 Lunch** Ugnsbakad fisk med strimlade rotfrukter, bechamellsås kokt potatis.
- 2 Lunch** Biff a lá Lindström serveras med kokt potatis samt brunsås och grönsaker

Torsdag 22 Okt

- 1 Lunch** Köttfärssoppa med pasta serveras med smörgås. Brylepudding serveras med karamellsås.
- 2 Lunch** Ost & spenatpaj serveras med grönsaker. Brylepudding serveras med karamellsås.

Fredag 23 Okt

- 1 Lunch** Stekt kyckling serveras med kokt ris, varm currysås samt grönsaker
- 2 Lunch** Panpizza med hemgjord tomatsås, skinka samt ost serveras med vitkålssallad

Lördag 24 Okt

- 1 Lunch** Ugnsstekta revben serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker
- 2 Lunch** Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker.

Söndag 25 Okt

- 1 Lunch** Dragonfisk serveras med potatismos och grönsaker. Citronpaj serveras med grädde
- 2 Lunch** Kökets val av kött rätt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker. Citronpaj serveras med grädde



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 44

Måndag 26 Okt

- 1 Lunch Hemgjord kålpudding serveras med kokt potatis, brunsås, lingonsylt samt grönsaker
2 Lunch Kasslergratäng med ananas serveras med kokt ris, samt grönsaker.

Tisdag 27 Okt

- 1 Lunch Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner samt grönsaker. Pannacotta med rårörda bär
2 Lunch Laxbiffar serveras med dillmajonnäs, kokt potatis samt grönsaker. Pannacotta med rårörda bär.

Onsdag 28 Okt

- 1 Lunch Stekt makrill serveras med stuvad spenat, kokt potatis samt grönsaker.
2 Lunch Ost och skinkpaj serveras med grönsaker

Torsdag 29 Okt

- 1 Lunch Krämig potatis och purjolöksoppa serveras med smörgås. Smulpaj med äpple serveras med vaniljsås.
2 Lunch Potatis och köttfärsgratäng serveras med grönsaker. Smulpaj med äppel serveras med vaniljsås.

Fredag 30 Okt

- 1 Lunch Skånsk senapsgräta serveras med potatis och grönsaker.
2 Lunch Blodpudding serveras med tärnat bacon, grönsaker samt lingonsylt.

Lördag 31 Okt

- Alla helgons dag***
1 Lunch Panerad fisk serveras med kokt potatis, grönsaker samt kall remouladsås
2 Lunch Kökets val av kött rätt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker

Söndag 1 Nov

- 1 Lunch Fläskkarrè serveras med gräddsås, kokt potatis samt grönsaker. Ostkaka serveras med gräddklick samt sylt
2 Lunch Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, gräddsås samt grönsaker. Ostkaka serveras med gräddklick samt sylt.



Mönsterås kommun. Ändring senast kl.14.00 dagen innan.

Vecka 45

Måndag 2 Nov

- 1 Lunch Hemgjord köttfärslimpa serveras med kokt potatis, brunsås, lingon samt grönsaker.
- 2 Lunch Hemgjord pytt i panna serveras med stekt ägg, rödbetor och grönsaker.

Tisdag 3 Nov

- 1 Lunch Stekt fläsk serveras med löksås, kokt potatis samt grönsaker. Jordgubbsmousse serveras med vispgrädde
- 2 Lunch Pasta serveras med skaldjursås och grönsaker. Jordgubbsmousse serveras med vispgrädde.

Onsdag 4 Nov

- 1 Lunch Senapspanerad strömming med brynt kapris - och dillsmör serveras med hemgjort potatismos samt grönsaker
- 2 Lunch Gotländsk choritzo serveras med stekt potatis samt kall mangosås och grönsaker.

Torsdag 5 Nov

- 1 Lunch Kålsoppa med frikadeller serveras med smörgås. Blåbärsdessert serveras med kesellagrädde
- 2 Lunch Kycklinggryta med broccoli, saltorkad tomat serveras med ris och grönsaker. Blåbärsdessert serveras med kesellagrädde.

Fredag 6 Nov

- 1 Lunch Schnitzel serveras med kokt potatis, brunsås samt grönsaker
- 2 Lunch Grekiska färsbiffar, stekt potatis, tzatsiki samt grönsaker.

Lördag 7 Nov

- 1 Lunch Kokt fisk serveras med potatis, ägg & persiljesås samt grönsaker.
- 2 Lunch Kökets val av kötträtt serveras med kokt potatis, brunsås och grönsaker

Söndag 8 Nov

- 1 Lunch Portergröta serveras med kokt potatis, gele samt grönsaker. Ananaspaj serveras med gräddklick
- ## 2 Lunch Kökets val av färsrätt serveras med kokt potatis, brunsås, samt grönsaker. Ananaspaj serveras med gräddklick.
- ##